

# 广东可食用乌龟

发布日期：2025-09-24

可食用中华草龟的养殖环境：水位和容积要足够，饲养容器起码能让它游得开，圆形容器的不适合养龟的。就算凑合一下，起码去超市买一个长方形的，无毒塑料的大整理箱，也要比小圆缸强的多。水位根据龟的大小而定，一般不要超过其背甲高度的5倍，买一个浮台或浮岛，这是一个龟缸中必须的用具，这样它就能自行爬上岸休息了。不至于老在水中泡着，它自己想上来时候会自行上岸晒背，不用人为弄它。龟需要阳光，建议放在朝南的阳台或者房间里。夏天要做适当的遮盖，不要上阳光太强。要注意预防缸里生长水藻，可以买除水藻剂，一般的水族店都有卖。缸底可以铺一些小石子或者大的鹅卵石。不过如果铺了，在换水的时候就很麻烦，新手建议用裸缸，就是啥都不铺。水中不要放水草。煲汤龟含有的蛋白质成分很好，长期食用，可以起到抗病的作用。广东可食用乌龟

茯苓煲草龟汤：【材料】草龟一只，新鲜土茯苓400克，蜜枣3个，姜片、盐适量。【烹制】草龟购买时可以让商家帮忙处理下去除内脏，剁成小块，用清水冲洗干净；土茯苓切片洗净，生姜蜜枣清洗干净备用；土茯苓和草龟先放入两片姜焯水，捞起用清水冲洗净浮沫；锅中放入适量清水，放入剩余姜片及食材，大火烧开后，转小火煲2小时，加入适量食盐即可。【适宜人群】适合湿热体质人群，在天气闷热潮湿，湿热，出现湿疹、疖病、痘痘、皮肤瘙痒等。广东可食用乌龟可食用中华草龟脊棱明显，头顶黑橄榄色，前部皮肤光滑，后部其细鳞；

食用乌龟的营养价值：龟含有丰富的蛋白质，每100g龟肉中，蛋白质含量16.5g脂肪含量1.0g糖类含量1.6g龟还含有维生素A维生素B1维生素B2肌醇、钾、脂肪酸、钠等大量人体所需的营养成分。龟甲中主要含有骨胶原、蛋白质、脂肪、钙、磷、肽类和多种酶以及人体必需的多种微量元素。作用与作用：1、龟肉性味甘、酸、平，含蛋白质、脂肪、烟酸、维生素B1B2胶质等营养成分，有滋阴柔肝、祛火明目的作用。2、龟肉的蛋白质，具有抗病作用。3、龟板是一种名贵的中药，功可滋阴潜阳，治理血压高有明显作用。4、海龟板制成的海龟胶，可减轻肝病患者的症状，延长寿命。5、龟肉虽不及鳖肉鲜美，但滋阴之力强于鳖肉，且能除风，用治四肢拘挛或日久瘫软不收有显着效果。

可食用中华草龟的生活环境因素诸多，养殖水是可食用中华草龟较直接、较基本、较重要的生存条件。对养殖水的要求，一是水源应没有任何有害污染(其中包括工业化学污染、生活脏水污染和农用药物污染等)。二是对水体要进行经常性的监控和调理。防止有害物质产生，避免水体腐坏变质，防止诸如铬、镉、酚、醛、氢化物、硫化物的产生或渗入，否则它将威胁可食用中华草龟的生存，也直接威胁人类的健康。对此，应注意调理好水体的清晰度、透明度；降低氨氮，增加溶氧，调理和利用好藻类植物。食用乌龟适宜气血不足，营养不良，劳瘵骨蒸，肺结核久嗽咯

血者食用。

可食用中华草龟具有哪些特点？1、水陆两栖性。可食用中华草龟是用肺呼吸，体表又有角质发达的甲片，能减少水分蒸发。性成熟的可食用中华草龟将卵产在陆上，不需要经过完全水生的阶段。2、食物的普遍性。可食用中华草龟属杂食性动物，在自然界中，动物性饲料主要为入蠕虫、小鱼、虾、螺蛳、蚌、蚬蛤、蚯蚓以及动物尸体及内脏、热猪血、腐肉等；植物性饲料主要为植物茎叶、瓜果皮、麦麸等。3、明显的阶段性。一是摄食阶段。4月下旬开始摄食，约占其龟体重的2—3%；6—8月摄食量旺盛，约占5—6%；10月摄食量下降，约占1—2%。二是休眠阶段。可食用中华草龟是变温动物，其体温随着外界温度而变化。从11月到翌年4月，气温在15度以下时，中华草龟潜入池底淤泥中或静卧于覆盖有稻草的松土中冬眠。可食用金钱龟可治劳瘵骨蒸、久咳咯血、血痢、痔血、筋骨疼痛等。广东可食用乌龟

草龟汤含有丰富的蛋白质，可以为人体提供为抗体。广东可食用乌龟

可食用中华草龟养殖的总体环境：应选择避风、向阳、灌水方便之处养龟池：(1)土地。一般水深1—1.5米，池底坡度为1：2或1：3要设进、出水口。池内用约占池面积1/3的地方放养浮萍、水花生或水葫芦遮荫，池周围砌0.5—1米高的墙，墙基入土30厘米，防龟外逃。墙内留长1.5米、宽1米左右的空地(面积大可留几个)；或池中留一个约占总面积5%左右的小岛，在空地河小岛上堆积适量砂供乌龟产卵。(2)水泥地。池深1.3—1.5米，水深0.5—0.8米，泥土20厘米，池内要有排灌方便的进出水口，池中设小岛，岛上长杂草，草丛中放砂堆。成龟池放养密度一般每平方米5—7只，较多不超过10只。龟鳖的生存空间决定它的健康成长，并直接影响养殖效果。因此，养殖场要求挑选坐北朝南、阳光充足、空气新鲜、水源丰富、引排水方便，又无污染、无喧闹的地方。广东可食用乌龟

博罗县园洲镇成亮龟鳖养殖场专注技术创新和产品研发，发展规模团队不断壮大。一批专业的技术团队，是实现企业战略目标的基础，是企业持续发展的动力。公司以诚信为本，业务领域涵盖龟苓膏，煲汤龟，龟苗，我们本着对客户负责，对员工负责，更是对公司发展负责的态度，争取做到让每位客户满意。公司深耕龟苓膏，煲汤龟，龟苗，正积蓄着更大的能量，向更广阔的空间、更宽泛的领域拓展。